



Corso di aggiornamento RES ECM

FOCUS SU APPROCCIO INTEGRATO AL RIMODELLAMENTO CORPOREO DALLA NUTRACEUTICA ALLE NUOVE TECNOLOGIE IN CHIRURGIA PLASTICA

Con il patrocinio di:

Università degli Studi di Padova
Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova
ULSS3 Serenissima

Scuola Grande di San Marco

SICPRE – Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva Rigenerativa ed Estetica

AICPEO – Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica dell'Obesità

Responsabili Scientifici:

Franco BASSETTO

*Professore Ordinario di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva – Università degli Studi di Padova
Direttore U.O.C. di Chirurgia Plastica – A.O.U. di Padova*

Antonio PAOLI

*Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio e dello Sport – Università degli Studi di Padova
Direttore del Laboratorio di Fisiologia della Nutrizione e dell'Esercizio
Dipartimento di Scienze Biomediche – Università degli Studi di Padova*

Vincenzo VINDIGNI

*Professore Ordinario di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva – Università degli Studi di Padova
U.O.C. di Chirurgia Plastica – A.O.U. di Padova*

Venezia, 18 gennaio 2025

Sala degli Angeli – Ospedale “SS. Pietro e Paolo” – ULSS3 Serenissima
Campo dei Santi Giovanni e Paolo, 6777 – Venezia

ID-ECM: in via di attribuzione

RAZIONALE DEL CORSO

La crescente domanda di trattamenti estetici e funzionali, insieme all'evoluzione tecnologica e scientifica, richiede una crescente sinergia tra diverse discipline per ottenere risultati ottimali, duraturi e sicuri per i pazienti. L'evento si propone di esplorare e discutere le più recenti strategie e innovazioni nel campo del rimodellamento corporeo, ponendo particolare enfasi sull'approccio multidisciplinare e sull'importanza di un approccio combinato che integra diverse modalità di trattamento (nutraceutici, trattamenti non invasivi, tecniche chirurgiche) per migliorare l'efficacia e ridurre i tempi di recupero. Il programma è bilanciato in cinque sessioni che coprono i diversi aspetti del rimodellamento corporeo, dalla nutraceutica alla chirurgia, includendo anche gli aspetti psicologici e genetici. Nella sessione di apertura, dopo una sintetica esposizione dell'approccio integrato al rimodellamento corporeo, sarà presentato un caso studio emblematico del percorso di rimodellamento, per documentare visivamente i diversi step del percorso, che farà da filo conduttore per tutto lo svolgimento dell'evento formativo. Nel corso della giornata si affronterà l'evoluzione del concetto di rimodellamento corporeo, promuovendo l'importanza di un approccio personalizzato che tenga conto delle caratteristiche individuali del paziente (età, stato di salute, aspettative) e delle peculiarità anatomiche al fine di pianificare interventi mirati. A fine giornata è prevista una Tavola Rotonda dedicata a proporre un documento di sintesi, per iniziare a delineare le linee guida della Best Practice nell'approccio integrato al rimodellamento corporeo. Il corso ha lo scopo quindi di fornire ai partecipanti non solo conoscenze teoriche, ma anche competenze pratiche e aggiornamenti sui protocolli di trattamento, con l'obiettivo finale di ottimizzare i risultati clinici e soddisfare le aspettative sempre più elevate, sia di natura estetica che funzionale, dei pazienti che intraprendono un percorso di trattamento per il rimodellamento corporeo.

PROGRAMMA DEL CORSO

- 09.30** Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 10.00** Saluti di apertura e presentazione degli obiettivi formativi *F. Bassetto – A. Paoli – V. Vindigni*
- Prima Sessione**
Aspetti nutrizionali in Chirurgia Plastica
Moderatori: T. Moro – G. Novelli
- 10.20** Dieta chetogenica e rimodellamento corporeo *A. Paoli*
- 10.40** Nutraceutica per una pelle più sana *A.F.G. Cicero*
- 11.00** Nutraceutica e guarigione delle ferite *G. Scapagnini*
- 11.20** Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: T. Moro – G. Novelli

Seconda Sessione

Nuove tecnologie nella chirurgia plastica del rimodellamento corporeo

Moderatori: [F. Bassetto](#) – [C. Scarpa](#)

- 11.40 J Plasma e “ringiovanimento cutaneo” [M. Barone](#)
- 12.00 La lipoaspirazione ad ultrasuoni nel rimodellamento corporeo [A. Di Giuseppe](#)
- 12.20 I nuovi orientamenti nel lifting del collo e del volto [C. Botti](#)
- 12.40 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: [F. Bassetto](#) – [C. Scarpa](#)
- 13.00 *Pausa pranzo*

Terza Sessione

Aspetti psicologici

Moderatori: [M. Ghisi](#) – [L. Pandis](#)

- 14.00 Il Disturbo di Dismorfismo Corporeo [M. Ghisi](#)
- 14.20 Aspetti psicologici del paziente post-bariatrico [S. Shiff](#)
- 14.40 Aspetti psichiatrici nella valutazione pre-operatoria del paziente che richiede interventi di chirurgia plastica estetica [C. Pavan](#)
- 15.00 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: [M. Ghisi](#) – [L. Pandis](#)

Quarta Sessione

Genetica ed epigenetica dell'obesità

Moderatori: [A. Di Giuseppe](#) – [G. Scapagnini](#)

- 15.20 Stili di vita, fattori ambientali e obesità [R. Barazzoni](#)
- 15.40 Epigenetica dell'obesità [G. Novelli](#)
- 16.00 Agonisti GLP1: la nuova frontiera nel trattamento dell'obesità [E. Nisoli](#)
- 16.20 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: [A. Di Giuseppe](#) – [G. Scapagnini](#)
- 16.40 *Pausa caffè*



Quinta Sessione Lipedema e Linfedema

Moderatori: A.L. Costa – V. Vindigni

17.00	L'esercizio fisico nel trattamento del Lipedema	<i>T. Moro</i>
17.20	L'importanza della nutrizione nel Lipedema e nel Linfedema	<i>A. Paoli</i>
17.40	Tecniche chirurgiche nel trattamento del Lipedema e nel Linfedema	<i>F. Bassetto</i>
18.00	Discussione e Q&A sui temi trattati <i>Discussants: A.L. Costa – V. Vindigni</i>	
18.20	Take Home Messages	<i>F. Bassetto – A. Paoli – V. Vindigni</i>
18.30	Chiusura del corso	

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 120 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Fisiatria, Ginecologia e Ostetricia, Radiodiagnostica, Scienza dell'alimentazione e dietetica), **Biologi, Dietisti, Fisioterapisti, Infermieri e Psicologi**

OBIETTIVO FORMATIVO ECM (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura



QUOTE DI ISCRIZIONE

- **Medico-chirurgo Specialista over 35:** € 150,00 + IVA 22%
- **Psicologo:** € 100,00 + IVA 22%
- **Medico-chirurgo Specialista under 35:** € 75,00 + IVA 22%
- **Medico-chirurgo Specializzando
(Allegare attestazione di iscrizione alla Scuola di Specialità):** € 75,00 + IVA 22%
- **Biologo, Dietista, Fisioterapista e Infermiere** € 75,00 + IVA 22%

ELENCO DOCENTI

Rocco BARAZZONI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Medicina Interna
Affiliazione: Professore Associato di Medicina Interna – Università degli Studi di Trieste
S.C. di Clinica Medica – Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, P.O. di Cattinara – Trieste

Mauro BARONE

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Affiliazione: U.O.C. di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva
Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico – Roma

Franco BASSETTO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Affiliazione: Professore Ordinario di Chirurgia Plastica – Università degli Studi di Padova
Direttore U.O.C. di Chirurgia Plastica – A.O.U. di Padova

Chiara BOTTI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Affiliazione: Chirurgo Plastico Libero Professionista – Villa Bella Clinic – Salò (BS)



Arrigo Francesco Giuseppe CICERO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Farmacologia Clinica
Affiliazione: Professore Associato di Scienza dell'Alimentazione – Università degli Studi di Bologna
S.C. di Medicina Interna Cardiovascolare – A.O.U. “Policlinico di Sant’Orsola” – Bologna

Alfio Luca COSTA

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Affiliazione: U.O.C. Grandi Ustionati – A.O.U. di Padova

Alberto DI GIUSEPPE

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica e Chirurgia Maxillo Facciale
Affiliazione: Chirurgo Plastico Libero Professionista – Ancona

Marta GHISI

Laurea: Psicologia
Specializzazione: Psicologia Sociale e Psicoterapia
Affiliazione: Professore Ordinario di Psicologia Generale – Università degli Studi di Padova

Tatiana MORO

Laurea: Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata
Specializzazione: Scienze Mediche, Cliniche e Sperimentali
Affiliazione: Professore Associato di Scienze dell'Esercizio e dello Sport – Università degli Studi di Padova

Enzo NISOLI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Biochimica e Chimica Clinica
Affiliazione: Professore Ordinario di Farmacologia – Università degli Studi di Milano
Coordinatore scientifico del Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità – Università degli Studi di Milano

Giuseppe NOVELLI

Laurea: Scienze Biologiche
Specializzazione: Genetica Medica
Affiliazione: Professore Ordinario di Genetica Medica – Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”
Direttore U.O.C. Laboratorio di Genetica Medica – Fondazione “Policlinico Tor Vergata” – Roma

Laura PANDIS

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Affiliazione: U.O.C. di Chirurgia Plastica – A.O.U. di Padova



Antonio PAOLI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Medicina dello Sport
Affiliazione: Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio e dello Sport – Università degli Studi di Padova
Direttore del Laboratorio di Fisiologia della Nutrizione e dell'Esercizio
Dipartimento di Scienze Biomediche – Università degli Studi di Padova

Chiara PAVAN

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Psichiatria
Affiliazione: Psichiatra Psicoterapeuta Libero Professionista – CostruttivaMente s.r.l. – Padova

Giovanni SCAPAGNINI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Biochimica Clinica e Biologia Molecolare
Affiliazione: Professore Ordinario di Nutrizione Clinica – Università degli Studi del Molise – Campobasso

Carlotta SCARPA

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Affiliazione: U.O.C. di Chirurgia Plastica – A.O.U. di Padova

Sami SHIFF

Laurea: Psicologia
Specializzazione: Psicoterapia cognitivo-comportamentale
Affiliazione: U.O.C. Clinica Medica 5 – A.O.U. di Padova

Vincenzo VINDIGNI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Affiliazione: Professore Ordinario di Chirurgia Plastica – Università degli Studi di Padova
U.O.C. di Chirurgia Plastica – A.O.U. di Padova

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER